



Luciana Farias

**“Todo mês tem aquela rendinha certa”:
a autonomia de Luciana que nasce da organização
coletiva e do cuidado com o quintal**



Em São José da Tapera (AL), a agricultora mostra como a auto-organização das mulheres e o manejo técnico das galinhas de postura estão criando novos horizontes de renda e autonomia econômica no sertão alagoano. O sol ainda desenha as primeiras sombras no Sítio Baixa Grande, quando Luciana Farias, 38 anos, inicia seu “ritual de cura e trabalho”. Entre o dar de comer e o trocar de água, ela encontra nas galinhas de postura mais do que uma atividade produtiva: encontra uma terapia e, sobretudo, a chave de sua autonomia.

“É trabalhando e ao mesmo tempo é uma terapia. Você aprende a gostar tanto que já fica na expectativa de estar catando os ovos”, conta Luciana com o entusiasmo de quem viu a vida mudar em apenas dez meses. A história de Luciana com a terra é antiga, herança de pai e mãe. Sua consciência política foi forjada no Sindicato dos Trabalhadores Rurais e no movimento de mulheres. No sindicato, enquanto secretária de mulheres e representante na Marcha das Margaridas, que ela entendeu que a luta coletiva abre

portas. Através dessa luta, ela conheceu a COOPCAF (Cooperativa dos Produtores de Aves e Cereais da Agricultura Familiar), parceira da UNICAFES.

A produção de cerca de 15 bandejas de ovos por semana tem destino certo e preço justo através da cooperativa. “Melhorou bastante a renda. Antes eu vendia pouco aqui em casa, agora entrego uma vez por semana na cooperativa e sinto a diferença no bolso”, explica. A cisterna conquistada em 2014, via programa do Governo Federal, foi o “divisor de águas” que acabou com a dificuldade da falta de recursos hídricos para o consumo humano e das aves. O projeto Quintais Produtivos chega para fortalecer o sonho da expansão do quintal.

“É trabalhando e ao mesmo tempo é terapia. Você aprende a gostar tanto que já fica na expectativa de estar catando os ovos”

Luciana Farias



Foto 1: A produção semanal de ovos tem destino certo: a COOPCAF.

Luciana mantém 50 aves. O fortalecimento do aviário por meio da CF8/UNICAFES/MDA contribui para a ampliação da capacidade produtiva da unidade. A estrutura ao lado do aviário existente otimiza o manejo, aproveita as paredes já construídas, favorece o bem-estar animal e proporciona melhores condições de trabalho para a agricultora.

Foto 2: Investimento no aviário amplia capacidade produtiva da agricultora.



“Foi na Marcha das Margaridas que vi que a gente é capaz de sonhar, lutar e realizar. Hoje, meu quintal é uma terapia que me garante renda e independência”, afirma Luciana.

Para os vizinhos de São José da Tapera, Luciana é hoje uma inspiração. Sendo a única a criar aves de postura de forma organizada na sua comunidade, ela já planeja mobilizar outras companheiras para formar um grupo de mulheres.



Foi na Marcha das Margaridas que vi que a gente é capaz de sonhar, lutar e realizar
Luciana Farias



Foto 3: “Sempre gostei de trabalhar com minha mãe”. Luciana Farias une o saber ancestral ao trabalho para garantir renda e autonomia no Sítio Baixa Grande.

DICA DA AGRICULTORA

Manejo Nutricional

Luciana explica que a alimentação das galinhas é baseada em uma mistura equilibrada à base de xerém de milho, soja, núcleo mineral e calcário. A agricultora compartilha uma dica que, segundo ela, faz diferença na qualidade da carne das aves: “Coloco as sobras de verduras e o capim que tenho no quintal. Isso deixa a carne das aves mais firme e consistente”.





QUINTAIS PRODUTIVOS

PARA AUTONOMIA DAS MULHERES

Quintais produtivos para a autonomia das mulheres é um projeto financiado pelo Ministério do Desenvolvimento Agrário (MDA) e executado pelo Centro Feminista 8 de Março (CF8), em parceria com as UNICAFES dos estados de Alagoas, Ceará e Rio Grande do Norte. Tem como objetivo contribuir para a estruturação de quintais produtivos e para a articulação das mulheres em grupos, visando o acesso a políticas públicas de apoio à produção e comercialização.



PROGRAMA
**QUINTAIS
PRODUTIVOS**
MULHERES RURAIS



MINISTÉRIO DO
DESENVOLVIMENTO
AGRÁRIO E
AGRICULTURA FAMILIAR



O Quintal: boletim informativo do Projeto Quintais Produtivos | **Ano 2, nº 04,** jun. 2026. | **Projeto Gráfico e Diagramação:** Nathália Nóbrega | **Publicação do Centro Feminista 8 de Março** | cf8@cf8.org.br. **Instagram:** @centrofeminista.

Mossoró/RN, Brasil. jun. 2026.